



# Master STAPS : Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS) Parcours Évaluation et Ingénierie de la Performance Sportive (EIPS)

**Diplôme** Master

**Domaine d'étude** Sciences, Technologies, Santé

**Mention** STAPS : Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS)

**Parcours** Évaluation et Ingénierie de la Performance Sportive (EIPS)

## Objectifs

Cette formation vise à former des spécialistes de l'étude de la fonction motrice humaine dans le sport et la santé avec pour objectifs de :

- > Pouvoir comprendre et analyser des problématiques relatives à la motricité en sport et santé,
- > Savoir mettre en œuvre une démarche expérimentale en physiologie de l'exercice ou dédiée à l'évaluation de la motricité en sport et santé,
- > Connaître les technologies pour l'analyse de la motricité humaine et les procédures destinées à la compensation de handicap,
- > Savoir exploiter un matériel spécialisé en se servant des connaissances en biomécanique et physiologie de l'exercice.

## Pour qui ?

### Conditions d'admission

- > Préparer sa candidature en master
- > Modalités de candidature

L'accès à la formation en M1 s'effectue sur examen du dossier pour tout étudiant titulaire d'une Licence STAPS, Biologie et toute autre licence dans le domaine Sciences Technologies, Santé ou par validation des acquis professionnels.

# Programme

M1 - SEMESTRE 7	Crédits	CM	TD	TP
Approche théorique et pratique de l'évaluation de la performance				
UE Évaluation des qualités physiques	3	12	12	
UE Sciences du mouvement	3	12	12	
UE Outils d'évaluation de l'énergétique musculaire	3	12	12	
UE Outils d'investigation de la fonction neuromusculaire	3	12	12	
UE Évaluation pluridisciplinaire de la motricité	3		12	36
Outils et méthodologies				
UE Recherche, analyse et communication scientifiques	3		10	20
UE Instrumentation et acquisition de données	2			20
UE Traitement de données	2		30	
UE Analyse statistiques de données	3	12	18	
Connaissance et insertion				

dans le milieu professionnel				
UE Anglais	3		26	
UE Stratégie de recherche de stage et gestion de projet	2		20	

<b>M1 - SEMESTRE 8</b>	<b>Crédits</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>
Approche théorique et pratique de l'évaluation de la performance				
UE Analyse physiologique de la performance	3	12	12	
UE Développement des qualités physiques	3	24	24	
UE Nouvelles technologies pour l'évaluation du sportif	3		10	20
UE Évaluation pluridisciplinaire de la motricité	6		12	36
Stage				
UE Stage en milieu professionnel ou de la recherche (3 mois)	9			
UE Analyse bibliographique approfondie sur le sujet de stage	6			

<b>M2 - SEMESTRE 9</b>	<b>Crédits</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>
Approche théorique et pratique de l'évaluation de la performance				
UE Optimisation de la performance : aspects biomécaniques et neuromusculaires	3	30		
UE Modélisation et programmation de l'entraînement sportif	3		25	
UE Modèles mécaniques du mouvement humain	3		25	
UE Évaluation pluridisciplinaire de la motricité	6		20	40
UE Informatique appliquée au domaine du sport	3			30
UE Motricité humaine, matériel sportif, environnement	3		25	
Connaissance et insertion dans le milieu professionnel				
UE Anglais scientifique	3		30	
UE Connaissance du milieu industriel et institutionnel	3		25	

dans le domaine sportif				
UE Conduite de projet, création d'activité, entrepreneuriat	3		30	

<b>M2 - SEMESTRE 10</b>	<b>Crédits</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>
UE Stage (5 mois)	30			